

Preparación para su procedimiento en Saint Francis Memorial Hospital



Queremos ayudarlo a tener una recuperación rápida y sin problemas. Este folleto lo ayudará a prepararse para la cirugía y comprender qué esperar.

Su cirugía se llevará a cabo en Saint Francis Memorial Hospital:
Fecha: _____
Hora: _____
Cirujano: _____
Hora de llegada a SFMH: _____

Lo alentamos a configurar y acceder a su portal para pacientes (My Portal) en dignityhealth.org/my-home

My Care Text es un sistema automatizado que envía mensajes de texto a su familia, amigos o cuidador para mantenerlos actualizados con información en tiempo real sobre su atención y tratamiento.

Lo alentamos a consultar su correo electrónico para ver videos educativos en línea relacionados con su procedimiento titulado "My Health Education."

Antes del procedimiento

El consultorio de su cirujano lo ayudará a determinar si necesita ver a su médico de atención primaria y/o completar cualquier prueba preoperatoria en preparación para su próxima cirugía. **Una vez que su cirugía esté programada, llame a la enfermera de preadmisión para programar una entrevista preoperatoria.**
Enfermera de preadmisión: 415.353.6872; Lunes – Viernes: 9:00 am – 5:00 pm

Exámen de COVID-19

- Se requiere que todos los pacientes hayan completado una prueba de COVID-19 antes de la cirugía. Idealmente, la prueba se completa tres días antes de la cirugía, y los resultados de la prueba no pueden ser mayores de siete días.
- Llame al 415.353.6208 para programar una prueba de COVID-19.
- Programe su cirugía antes de programar una prueba de COVID-19.
- Después de su prueba de COVID-19, se le pedirá que se ponga en cuarentena hasta la fecha de la cirugía.
- Si tiene un resultado positivo, se lo contactará y se evaluará su cirugía.

Facturación y pago

Trabajaremos con usted para identificar y abordar los problemas financieros y de facturación por adelantado. Tenga en cuenta que puede tener un copago y/o deducible para pagar su procedimiento. Su compañía de seguro médico podrá ayudarlo a determinar lo que debe. Puede comunicarse con nuestros asesores financieros al siguiente número:

Servicios financieros para pacientes: 415.353.6140

Planificando su procedimiento

El día de su cirugía, por favor traiga:

- Identificación con foto y tarjeta(s) de seguro. Si usted es un tutor legal, traiga documentación que lo establezca como la persona autorizada para tomar decisiones de atención médica.
- Cualquier equipo que su equipo de atención proporcione y le pida que traiga (por ejemplo, una máquina CPAP).
- Lista de sus medicamentos con dosis y frecuencia.
- Directiva anticipada/Poder notarial (si corresponde).

Cosas importantes para recordar:

- El día de su cirugía, si está programada para las 7:30 a.m., regístrese en la entrada del Departamento de Emergencia de Saint Francis ubicado en la calle Bush. Si su cirugía está programada para cualquier otro momento, regístrese en la Oficina de Admisión de Saint Francis, ubicada en el nivel del vestíbulo del hospital cerca de la entrada principal.
- Cuando llegue, lo examinaremos para detectar síntomas de COVID-19. Le daremos una mascarilla para que la use durante su visita al hospital.
- Existen restricciones de visitantes para limitar la cantidad de personas en el hospital. Pregúntele a la enfermera de admisión previa sobre las reglas de visitas durante su estadía en el hospital.
- Confirme con su médico si debe dejar de tomar anticoagulantes o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, aspirina) antes de su procedimiento.
- No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a su procedimiento, a menos que su equipo quirúrgico le indique lo contrario.
- Debe coordinar con un adulto responsable para que lo lleve a su casa después de la cirugía. Después de recibir anestesia NO se le permitirá conducir u operar un vehículo motorizado por razones de seguridad. *Tenga en cuenta que solo puede tomar un taxi o un autobús a casa si tiene un familiar o amigo adulto que lo acompañe.*
- Use ropa cómoda y no use joyas (incluidas las perforaciones en el cuerpo) ni lentes de contacto. Por favor, deje todos los objetos de valor en casa.
- Si es menor de edad, un tutor legal debe estar presente antes, durante y después de la cirugía.

Cancelar la cirugía

Si considera que necesita cancelar o reprogramar su cirugía, **llame al consultorio de su cirujano de inmediato.**

Notifique a su médico lo antes posible si tiene un resfriado, fiebre o alguna enfermedad antes de la fecha de la cirugía, ya que esto puede afectar si su cirugía continuará.

Estacionamiento y direcciones

Saint Francis Memorial Hospital está ubicado en 900 Hyde Street, San Francisco, CA 94109. Como cortesía para nuestros pacientes, Saint Francis proporcionará la validación de un vehículo, el primer día de la cirugía, en el garaje o valet de Pine Street.

Garaje

1234 Pine Street (entre Leavenworth y Hyde)
5:00 am – 12:30 am, Lunes – Viernes
6:00 am – 12:30 am, fines de semana y días feriados
Tarifa: \$2 por cada media hora hasta un máximo de \$20 después de 4.5 horas.

Estacionamiento Valet

Ubicado directamente en frente del hospital en la calle Hyde (la misma tarifa que el estacionamiento)
7:00 am – 4:00 pm, Lunes – Viernes

Direcciones a Saint Francis Medical Hospital

Desde la península (vía 101 norte)

Tome la US-101 North hacia San Francisco. Tome la salida del Civic Center/Ninth Street. Ninth Street se convertirá en la calle Larkin. Gire a la derecha en la calle Bush. Gire a la izquierda en la calle Leavenworth. Gire a la izquierda en Pine Street. Gire a la izquierda en Hyde Street. La entrada principal del hospital estará a la derecha.

Desde East Bay (vía 80 sur)

Diríjase hacia el oeste por la Interstate-580 hacia Oakland. Incorpórese a la Interstate-80 West hacia San Francisco. Hay un peaje en la parte de Bay Bridge en la I-80. Incorpórese a la US-101 North hacia el Civic Center. Tome la salida del Civic Center/Ninth Street. Ninth Street se convertirá en la calle Larkin. Gire a la derecha en la calle Bush. Gire a la izquierda en la calle Leavenworth. Gire a la izquierda en Pine Street. Gire a la izquierda en Hyde Street. La entrada principal del hospital estará a la derecha.

Desde North Bay (vía 101 sur)

Incorpórese a la US-101 South hacia San Francisco. Hay un peaje en el puente Golden Gate. La US-101 South se convierte en Lombard Street. Tome Lombard Street hacia Van Ness Street. Gire a la izquierda en Bush Street. Gire a la izquierda en la calle Leavenworth. Gire a la izquierda en Pine Street. Gire a la izquierda en Hyde Street. La entrada principal del hospital estará a la derecha.



Números importantes

Oficina de Admisiones Prequirúrgicas
Teléfono: 415.353.6872
Fax: 415.591.6352

Hospital principal
Teléfono: 415.353.6000
Unidad ambulatoria
Teléfono: 415.353.6220

Servicios financieros para pacientes
Teléfono: 415.353.6140



Dignity Health
Saint Francis Memorial Hospital

900 Hyde Street
San Francisco, CA 94109